CREARTE EDUCACIÓN

Acompañamos a docentes, equipos directivos, personal no docente y familias en la Transformación Educativa.

ESCUELAS QUE CUIDAN

ACOMPAÑANDO EN ENTORNOS EDUCATIVOS

Desde el manejo del estrés propio de la profesión docente hasta herramientas para el profesor que comienza, pasando por entrevistas educativas con los padres tratamos diferentes temas en nuestras formaciones orientadas a mejorar tanto el hacer como el bienestar del educador.

Diseñamos formatos a medida que abarquen las necesidades de cada centro educativo de forma holística y con la duración que se requiera. Desde píldoras trans-formadoras de una hora de duración hasta itinerarios formativos completos.

- El bienestar emocional del educador. ¡Cuida tus emociones!
- Gestiona tu estrés: el desgaste en el día a día del docente.
- ¿Desde dónde te relacionas con tus alumnos? Tu estilo educativo.
- Innovando en la gestión de la clase: mi plan de mejora docente.
- Entrevistas educativas con los padres: cómo generar conversaciones efectivas.
- ¿Educador reactivo o proactivo? La relación con los alumnos como herramienta de gestión del aula.

ACOMPAÑANDO A EQUIPOS DIRECTIVOS

Las competencias básicas del liderazgo educativo, la gestión emocional del directivo en educación, manejar el triángulo docentes, alumnos, padres, o la gestión del cambio en educación, son algunos de los temas dirigidos a los responsables de la gestión educativa.

- Liderazgo educativo: guía para avanzar hacia el objetivo deseado.
- Gestión emocional del directivo educativo.
- Formulando conversaciones efectivas.
- Competencias básicas en un liderazgo educativo.
- El triángulo alumnos, docentes, padres.
- Gestión del cambio en educación: manejando resistencias y oportunidades.

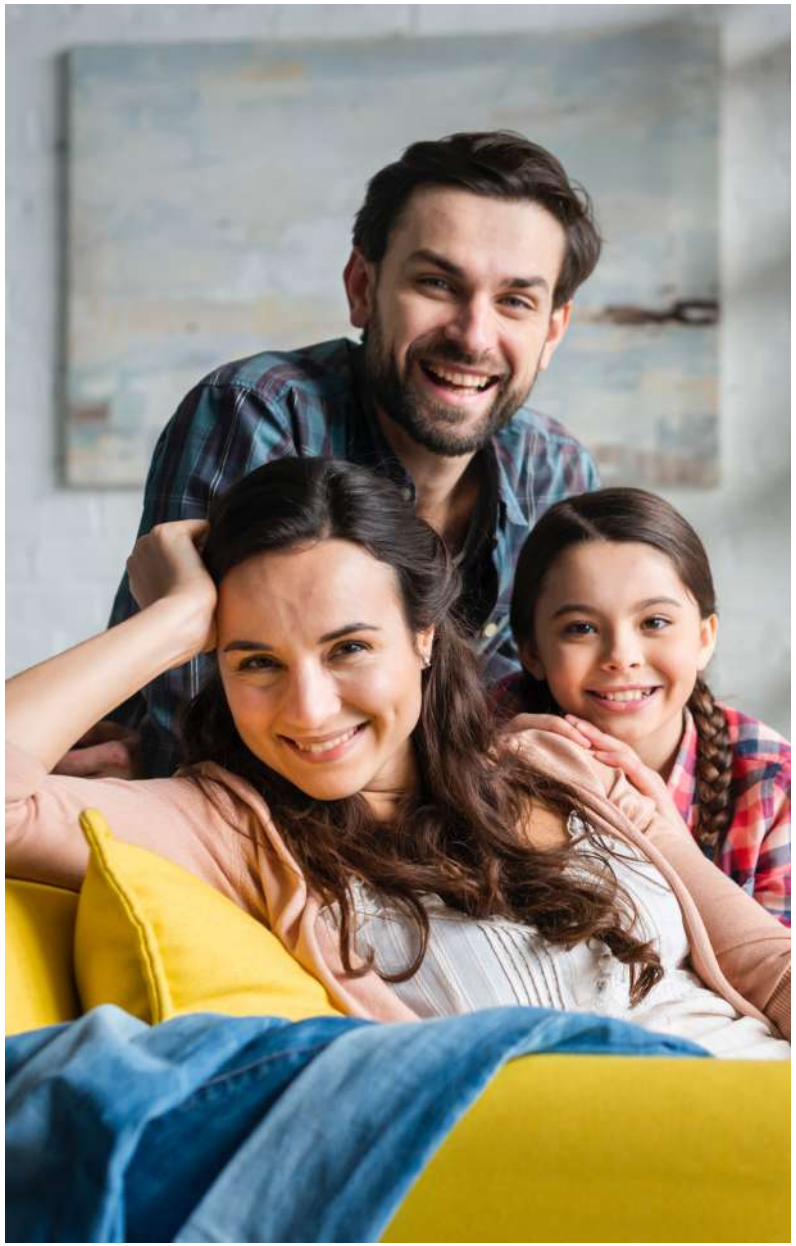
ACOMPAÑANDO FAMILIAS

No hay recetas para ser padre o madre. Cada uno ejerce ese rol lo mejor que sabe cuando le toca vivirlo. Para un crecimiento madurativo equilibrado de nuestros hijos es importante aprender, crecer y buscar juntos lo mejor para ellos desde la escuela y la familia.

Las dificultades de conciliación, la preocupación por su desarrollo emocional, sus relaciones, etapas de crisis como la adolescencia, ayudarles a elegir o las dificultades de comunicación, llevan asociadas vivencias emocionales que necesitamos reconocer y gestionar.

Por eso ofrecemos propuestas que nos ayuden a crear conciencia y crecer en esos aspectos como padres para acompañar a nuestros hijos en las diferentes etapas de su crecimiento y proceso madurativo.

- Ser padres conscientes: expectativas, pensamientos y emociones.
- Gestión emocional para padres y madres trabajadoras: conciliación y cuidado.
- Ayudar a elegir a mis hijos: actitudes y necesidades como padres.
- Apego y diferenciación: acompañar a nuestros hijos en la adolescencia.
- Límites y sobreprotección: ¿qué estilo de padre/madre soy y cuál quiero ser?
- Mejorando la comunicación familiar: escucharme para escucharnos.



RESPIRANDO DE FORMA CONSCIENTE

Respiramos como vivimos y vivimos como respiramos.

Está científicamente demostrado que el entrenamiento en Mindfulness ayuda a reducir el estrés, mejorar la capacidad de atención, incrementar el foco y la concentración, gestionar mejor las emociones, mejorar las relaciones con uno mismo y con los demás, etcétera.

En el mundo educativo, tanto practicado con alumnos, profesores o padres, las ventajas para ayudar en los momentos de toma de decisiones o situaciones en las que vive cierta ansiedad por las circunstancias escolares, están sobradamente demostradas: ayuda a rebajar esos niveles de ansiedad y afrontar mejor lo produce.

- Introducción al mindfulness en educación.
- Mindfulness y gestión del estrés.
- Mindfulness autocuidado y cultivo de la compasión.
- Mindfulness y comunicación consciente.

EL EQUIPO

Contamos con un amplio equipo de facilitadores y coaches, multidisciplinar y multicultural con amplia EXPERIENCIA en enseñanza y educación. Algunos con más de 20 años de docencia en secundaria y bachillerato, formando parte de equipos directivos de centros educativos y grupos de innovación educativa, acompañando a profesores, orientadores, padres y alumnos, hablamos desde el conocimiento práctico en el entorno del aula, los alumnos, el claustro y las familias.

CERTIFICADOS en diferentes áreas de desarrollo como coaching, mindfulness, programación neurolingüística, inteligencia emocional, constelaciones organizacionales, eneagrama de la personalidad, terapia sistémica familiar y otras metodologías de evaluación, creatividad, innovación educativa y gestión del cambio.

Un equipo con una calidad humana excepcional y una gran experiencia profesional, que acompañan a nuestros Clientes favoreciendo una experiencia en primera persona, desde el primer momento.

TITULOS Y ACREDITACIONES

- Al finalizar nuestras formaciones los participantes obtienen su certificación avalada por Crearte Coaching y Transformación con el sello «Escuelas que Cuidan».
- Además, algunos de nuestros programas cuentan con acreditaciones reconocidas por diferentes organismos e instituciones como la International Coach Federation (ICF), la Asociación Española de Coaching (ASESCO), la Fundación de la Universidad de Alcalá (FGUA) y la American Union of NLP (AUNLP).

CONTACTO

Bernardo García Carrera
Nora Zarraluqui

bernardo.garcia@creartecoaching.com

nora@creartecoaching.com

+34 722 727 302 +34 910 815 241

www.creartecoaching.com

C/ Miguel Yuste, 17

Madrid – 28037

España

ESCUELAS QUE CUIDAN